

Informatiefolder

Vrijwilligers Palliatieve Terminale Zorg in de thuissituatie

In een vertrouwde omgeving

“Aan een ieder in de laatste levensfase en diens naasten bieden vrijwilligers, daar waar nodig, tijd, aandacht en ondersteuning”.

Steeds meer mensen kiezen er voor om de laatste fase van hun leven thuis of in een andere vertrouwde omgeving door te brengen. Daar worden ze veelal dag en nacht omringd en verzorgd door partner, kinderen, familieleden of vrienden. Juist met het einde van hun leven in zicht hebben mensen behoefte aan een luisterend oor. Vaak zijn er geen medische redenen om terminale patiënten tot aan het eind in een ziekenhuis te verzorgen. Thuis kan iedereen uit de directe omgeving helpen om het leven waardig af te sluiten. Dan is hulp van mens tot mens van onschatbare waarde en onvervangbaar.

Tijd, aandacht en ondersteuning

Het verzorgen van een geliefde in die moeilijke en emotionele periode is erg zwaar. Ook als er hulp is van de thuiszorg of een huisarts. Als familie moet je bijvoorbeeld 24 uur per dag beschikbaar zijn. Dan is het goed om te weten dat er in Nederland 4.500 gemotiveerde Vrijwilligers Palliatieve Terminale Zorg (VPTZ) klaar staan, die de tijd nemen om de familie en patiënt waar nodig te ondersteunen.

Ze bieden deze bijzondere vorm van palliatieve terminale zorg. Veel vrijwilligers zijn bij dit werk betrokken omdat ze zelf een familielid hebben verloren of in de zorg werkzaam zijn (geweest). Ze weten van nabij wat het betekent om een zieke in de laatste levensfase te verzorgen. Zij zijn beschikbaar om bij de patiënt te waken en te helpen bij lichte persoonlijke verzorging. Zij staan ook de mantelzorgers emotioneel bij in hun moeilijke taak. Ook stimuleren ze familieleden en andere mantelzorgers, de zorg voor de patiënt zoveel mogelijk in eigen hand te houden.

De hulp van de vrijwilligers is onbetaald maar niet vrijblijvend. Voordat ze mogen helpen worden de vrijwilligers getraind in palliatieve terminale zorg. Zij verrichten geen medische, verpleegkundige of zwaar-huishoudelijke taken. De vrijwilligershulp vult datgene aan wat familieleden zelf doen. Zo krijgt de partner of een ander familielid de gelegenheid om even rust te nemen of even uit huis te gaan.

Als de zorg te zwaar wordt

Zodra u merkt dat de zorg voor een terminale patiënt te zwaar wordt, kunt u telefonisch hulp vragen bij één van de ruim 170 plaatselijke VPTZ-organisaties. In bijna elke gemeente is de hulp van Vrijwilligers Terminale Zorg beschikbaar. Ook als een ongeneeslijk ziek familielid in een ziekenhuis ligt, maar de laatste fase van zijn leven graag thuis wil zijn, kunt u hulp vragen.

Hoe vraagt u hulp aan?

Indien u ondersteuning wenst van een VPTZ- vrijwilliger kunt u contact opnemen met het hospice. De coördinator van VPTZ neemt hierna contact met u op om een afspraak te maken voor een gesprek bij u thuis. In dit gesprek kunt u informatie geven over uw situatie en uw vraag toelichten. Afhankelijk van de beschikbare hulp van familie of vrienden, bekijkt u samen op welke tijden de hulp van een vrijwilliger het meest gewenst is. Dat kan

enkele dagdelen per week zijn. Als er veel hulp nodig is, worden meerdere vrijwilligers ingezet. Ook wordt bekeken welke vrijwilliger u het beste kan ondersteunen.

Wacht vooral niet te lang met aanvragen van hulp

Hoe eerder u hulp vraagt, des te langer u het zelf volhoudt. Soms kan een gesprek met een VPTZ-coördinator over uw situatie al veel helpen. Aan een bezoek van de VPTZ-coördinator en aan de hulp van een vrijwilliger zijn geen kosten verbonden.

Voor uw aanvraag belt u naar Hospice Duin- en Bollenstreek: 0252-227139

Uw aanvraag wordt verwerkt en doorgegeven aan de coördinator van de betreffende woonplaats.

VPTZ-organisaties zijn aangesloten bij de overkoepelende landelijke stichting VPTZ-Nederland.

Woont u niet in de regio Bollenstreek?

Bel voor een VPTZ-organisatie in uw omgeving met het Landelijk Steunpunt VPTZ:
030- 6596266,

Of e-mail naar: info@VPTZ.nl

Of kijk op de internetsite: www.VPTZ.nl

Bron: VPTZ